

דוגמה לשיחת מנטורינג אחרונה

1) פתיחה - חיזוק וזיהוי הצלחות (5-10 דק')

מטרת החלק: ליצור אווירה חיובית ולמקד במה שהושג.

למשל:

"זה המפגש המסכם שלנו, ואני רוצה שנתבונן ביחד בדרך שעברת, במה שהתקדם, ובמה שחשוב להמשיך לפתח בהמשך."

שאלות אפשריות:

- מה היית אומרת שהוא ההישג המשמעותי ביותר שלך בתהליך?
- באיזה תחומים הרגשת שהתקדמת הכי הרבה?
- אילו כלים או שיטות שלקחת מהתהליך ואת חושבת להמשיך להשתמש בהם?
- רגע או תובנה שנצרבו בך במיוחד?

2) רפלקציה על התהליך כולו (10-15 דק')

מטרת החלק: לאפשר למנטי לעבד את הדרך, ולהבין מה

באמת השתנה.

שאלות עומק:

- בואי נסתכל על המסע כולו: איך היית מגדיר/ה את נקודת ההתחלה שלך? האם משהו בראייה שלך לגבי עצמך השתנה?
- מה עבד לך טוב בתהליך?
- מה פחות עבד - ומה זה מלמד עלייך?
- אילו אתגרים עדיין פתוחים בעינייך?

3) זיהוי פערים וצרכים להמשך (10 דק')

מטרת החלק: לעזור בהמשכיות גם בלי המנטורית.

שאלות:

- אילו כישורים או תחומים היית רוצה להמשיך לפתח?
- איזה משאב/אדם/מסגרת יכולה לעזור לך לעשות את הצעד הבא?
- מה הדבר המרכזי שהיית רוצה להתמקד בו בחצי השנה הקרובה?
- איך התהליך השפיע על היכולת שלך להביא ערך במסגרת העשייה החברתית שלך?
- מה נתמך בתהליך וחשוב לך להמשיך להטמיע בפרויקט/תכנית שאת מובילה?

4) משוב הדדי (10 דק')

מטרת החלק: ליצור למידה לשני הצדדים ולסגור מעגל.

המנטורית נותנת משוב:

- חוזקות שבלטו לאורך הדרך
- תחומים שצמחו
- משהו ששווה לה לשמר קדימה כי זה אחד הנכסים הכי חשובים שלה

בקשה למשוב אישי

- מה בתהליך היה מועיל במיוחד עבורך?
- מה היית עושה אחרת אילו היינו מתחילים מחדש?
- איזו סוג תמיכה הייתה חסרה לך?

5) תכנון צעדים קדימה (5-10 דק')

מטרת החלק: יצירת מנוע המשכיות.

שאלות:

- מהו צעד קונקרטי שתעשה בשבועיים הקרובים?
- איך תוודאי שיש מעקב או המשכיות בלי המסגרת של המנטורינג?
- האם יש מחויבות שאת רוצה להצהיר עליה כלפי עצמך?

אפשר להציע מסגרת פשוטה יותר:

1. יעד אחד לטווח קצר
2. יעד אחד לטווח ארוך
3. מי יכול לעזור?
4. איך מודדים הצלחה?

6) סגירת קשר ופרידה מקצועית (5 דק')

מטרת החלק: לסגור בצורה בוגרת, מחזקת ולא פתאומית.

הצעת ניסוח של המנטורית לדוגמא:

"נהייתי ללוות אותך בתהליך הזה. אני רואה את הצמיחה שלך, ואת היכולת שלך להמשיך באופן עצמאי. אם תרגיש/י צורך בעתיד בהתייעצות חד-פעמית, תמיד אפשר לפנות".